



Sociedade de
São Vicente de Paulo

LAR DA TERCEIRA IDADE DA ASSISTÊNCIA VICENTINA

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL
ALTA COMPLEXIDADE**

ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

**PLANO DE TRABALHO 2025
Chamamento Público**

ESPÍRITO SANTO DO PINHAL - SP

2025

Rua Lauro Ribeiro de Azevedo Vasconcelos, n° 165 Vila Maringá
Espírito Santo do Pinhal SP CEP 13990-000 Fone/Whatsapp (19)36511523
CNPJ: 54.231.691/0001-63 I.E. Isento E-mail:lar.pinh@yaho.com.br

LAR DA TERCEIRA IDADE DA ASSISTÊNCIA VICENTINA



Sociedade de
São Vicente de Paulo

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 - DA ORGANIZAÇÃO

- 1.1.1 - **Nome da entidade:** Lar da Terceira Idade da Assistência Vicentina
- 1.1.2 - **CNPJ:** 54.231.691/0001-63
- 1.1.3 - **Rua:** Lauro Ribeiro de Azevedo Vasconcelos - 165
- 1.1.4 - **Bairro:** Vila Maringá
- 1.1.5 - **CEP:** 13.990-000
- 1.1.6 - **Cidade:** Espírito Santo do Pinhal
- 1.1.7 - **Estado:** São Paulo
- 1.1.8 - **Telefone:** (19) 3651-1523
- 1.1.9 - **Celular:**
- 1.1.10 - **E-mail:** lar.pinhall@yahoo.com.br
- 1.1.11 - **Endereço do portal da transparência:** www.lardepinhal.com.br
- 1.1.12 - **Data da Constituição:** 30/09/1934

1.2 - DO RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO

- 1.2.1 - **Nome completo:** Ideraldo Luis Gavazani
- 1.2.2 - **CPF:** 850.091.568-49
- 1.2.3 - **RG:** 14.100.766-7
- 1.2.4 - **Rua:** Duque de Caxias, 163
- 1.2.5 - **Bairro:** Centro
- 1.2.6 - **CEP:** 13.990-000
- 1.2.7 - **Cidade:** Espírito Santo do Pinhal
- 1.2.8 - **Estado:** São Paulo
- 1.2.9 - **Telefone:** (19) 3651-5679
- 1.2.10 - **Celular:** (19) 99287-0719
- 1.2.11 - **E-mail:** ideraldogavazani@gmail.com
- 1.2.12 - **Cargo:** Presidente
- 1.2.13 - **Eleito em:** 19/04/2023
- 1.2.14 - **Vencimento do Mandato:** 19/07/2025

1.3 - CONSELHO FISCAL

1.3.1 - CONSELHEIRO 01:

- **Nome completo:** André Alexandre Elias
- **CPF:** 184.409.118-07
- **RG:** 24.878.568-0
- **Endereço:** Francisco Vergueiro Porto, 359 – Jardim das Rosas
- **Cidade:** Espírito Santo do Pinhal
- **Estado:** São Paulo
- **Telefone:** (19) 99344-9643



Sociedade de
São Vicente de Paulo

1.3.2 - CONSELHEIRO 02:

- **Nome completo:** José Antonio Biazoto
- **CPF:** 068.479.058-08
- **RG:** 17.497.525
- **Endereço:** Praça Dr Nestor Ferreira, 495 – Jardim Santa Marina
- **Cidade:** Espírito Santo do Pinhal
- **Estado:** São Paulo
- **Telefone:** (19) 3651-5501 / (19) 99899-2105

1.3.3 - CONSELHEIRO 03

- **Nome completo:** Luiz Renato Bento
- **CPF:** 171.913.058-27
- **RG:** 22.894.714-5
- **Endereço:** Gaspar Pereira da Silva, 120 – Jardim São Benedito
- **Cidade:** Espírito Santo do Pinhal
- **Estado:** São Paulo
- **Telefone:** (19) 99124-6457

1.4 - CADASTRO NACIONAL DE PESSOA JURÍDICA

1.5 - Nº do CNPJ: 54.231.691/0001-63

1.6 - Data de abertura no CNPJ: 14/09/1970

1.7 - Atividade econômica principal: Instituições de longa permanência para idosos

1.8 - Atividades econômicas secundárias:

2 - EXECUÇÃO

2.1 - Imóvel onde funciona o Serviço é:

- (X) Próprio () Cedido () Público
() Particular () Alugado

2.2 - A organização da sociedade civil fica aberta quantas horas por semana:

- () Até 20 horas () De 21 a 39 horas () 40 horas
() Mais de 40 horas (X) Ininterrupto (24 h/dia, 7 dias/semana)

2.3 - Quais dias da semana a unidade executora funciona?

- (X) Segunda-feira (X) Terça-feira (X) Quarta-feira
(X) Quinta-feira (X) Sexta-feira (X) Sábado
(X) Domingo



Sociedade de
São Vicente de Paulo

3 - IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO A SER EXECUTADO

3.1 - COORDENADOR TÉCNICO

- **Nome Completo:** Tácia Cristina Anardino
- **CPF:** 345.028.298-03
- **RG:** 33.331.035-4
- **Número do Registro Profissional:** CRC - 267060/1
- **Telefone para contato:** (19) 3651-1523
- **CEL:** (19) 99113-2194
- **E-mail:** tacionardino@hotmail.com

3.2 - RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO

Nome Completo: Lourdes Aparecida Germano Valentin

- **CPF:** 29049478840
- **RG26.186.622-9**
- **Número do Registro Profissional:** CRESS 73585
- **Telefone para contato:** (19) 3651-1523
- **CEL:** (19) 993875554
- **E-mail:** lu10dudu@gmail.com

3.3 - RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS

- **Nome Completo:** Caio Henrique Benedito
- **CPF:** 448.685.068-89
- **RG:** 52.768.611-6
- **Telefone para contato:** (19) 3651-1523
- **CEL:** (19) 989519321
- **E-mail:** caiio.henrique@hotmail.com



3.4 - RECURSOS HUMANOS QUE EXECUTARÃO O PROJETO

Nome Completo	Cargo	Escolaridade	Vínculo	Carga Horária Semanal dedicada ao projeto
Aline Cabrera de Souza da Silva	Auxiliar de escritório	4	1	40h semanais
Ângela Cristina da Silva	Auxiliar de Cozinha	3	1	36h semanais
Aparecida Fabiola Barbedo Giovaneti	Nutricionista	5 - Nutrição	1	30h semanais
Ariane de Fátima da Silva	Cuidadora I	3	1	36h semanais
Bruna Fernanda de Rezende	Psicóloga	5 - Pedagoga	1	20h semanais
Caio Henrique Benedito	Auxiliar de escritório	5 - Administração	1	40h semanais
Cecília da Silva Carvalho Lourenço	Auxiliar de Limpeza	4	1	36h semanais
Claudete Alauk de Campos	Técnica de Enfermagem	4	1	36h semanais
Claudio da Silva	Pedreiro	3	1	40h semanais
Denis Diego Reinaldo da Silva	Enfermeiro	5 - Enfermagem	1	20h semanais
Elza Maria Francalassi	Cuidadora I	4	1	36h semanais
Fernanda Alessandra de Souza Sabio	Auxiliar de Enfermagem	4	1	36h semanais
Geiza Cristiane Ferrari Miranda	Psicóloga	5 - Psicologia	1	20h semanais
José Carlos Marques	Auxiliar de Manutenção	3	1	44h semanais
Josiani Aparecida Machado	Auxiliar de lavanderia	3	1	44h semanais
Laura Caroline Marques	Cuidadora I	4	1	36h semanais
Leticia Domingheti Vanzella	Cuidador II	4	1	36h semanais
Lourdes Aparecida Germano Valentin	Assistente Social	5 – Assistente social	1	30h semanais
Lucilene Ap Martins Ragazzo	Auxiliar de limpeza	3	1	36h semanais



Luis Henrique Sabino dos Santos	Cuidador II	4	1	36h semanais
Luiz Augusto Lettieri Negri	Fisioterapeuta	5 - Fisioterapia	1	20h semanais
Luzia Angélica Jorge	Auxiliar de Lavanderia	3	1	44h semanais
Marcia Cristina Desiderio Cardozo	Cuidadora I	4	1	36h semanais
Maria Aparecida Delgado	Auxiliar de Cozinha	3	1	36h semanais
Mariana Mendes de Oliveira	Auxiliar de Limpeza	4	1	36h semanais
Mariane de Souza Silva	Cuidadora I	4	1	36h semanais
Marilsa Nicolau de Borba	Auxiliar de Cozinha	3	1	36h semanais
Marina dos Santos de Oliveira	Auxiliar de limpeza	3	1	36h semanais
Nilza Moreira de Castro	Cuidador II	4	1	36h semanais
Rafaela Vieira dos Santos	Cuidadora I	4	1	36h semanais
Rodrigo da Silva Manca	Cuidador II	4	1	36h semanais
Samara Pires Evangelista	Cuidadora I	4	1	36h semanais
Sílvia Helena Rodrigues de Oliveira	Auxiliar de Cozinha	3	1	36h semanais
Tácia Cristina Anardino	Coordenadora	5 – C. Contábeis	1	30h semanais
Tatiana Cristina da Silva	Cuidadora II	4	1	36h semanais
Thaís Formaio Jordão	Auxiliar de Enfermagem	5 - Enfermagem	1	36h semanais
Thiago Rogério de Abreu Belli	Técnico de Enfermagem	4	1	36h semanais

LEGENDA: Utilize os seguintes códigos

Escolaridade: 1-Sem escolaridade 2-Ensino Fundamental Incompleto 3-Ensino Fundamental Completo 4-Ensino médio completo 6-Ensino superior completo 6-Especialização 7-Mestrado 8-Doutorado

Vínculo: 1-CLT 2-RPA 3-Voluntário 4-MEI

3.5 - DO PROJETO

3.5.1 - OBJETIVO GERAL: Acolher e garantir proteção integral, desenvolver ações de cuidado e promoção a pessoa idosa no sentido de sua melhor qualidade de vida.

3.5.2 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária do idoso;
- Desenvolver condições para a independência e o auto-cuidado;
- Promover o acesso à renda;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais e possibilitar convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e as demais políticas públicas setoriais;
- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público.

3.5.3 - JUSTIFICATIVA:

O papel das ILPIs na sociedade brasileira vem mudando ao longo dos anos devido ao crescimento exponencial da população idosa mundialmente e a mudança do perfil feminino na sociedade.

As novas descobertas no cenário da saúde e a evolução dos tratamentos médicos têm contribuído significativamente para o aumento da longevidade da população em todo o mundo. A estimativa é que a população mundial alcance o número de dois bilhões de idosos em 2050, desse total, a população na faixa dos 80 anos, poderá chegar a 19% no período, crescendo assim o número de idosos que precisarão de cuidados prolongados (Fonte: IBGE).

A questão é que, junto com esse crescimento, aumenta também o ritmo de vida das pessoas em seu dia a dia e a sobrecarga familiar, ficando cada vez mais difícil conciliar a correria da rotina de toda a família com os cuidados de qualidade e atenção que os mais idosos vão necessitar.

A mulher, principalmente as filhas, que antes ficavam em casa cuidando da família, e conseqüentemente dos parentes mais velhos, hoje trabalham fora e tem vida social mais ativa e atribulada. É uma mudança sociocultural indiscutível.



As ILPIs, então, surgem como uma alternativa de espaço e cuidados específicos para essa parcela da população que tende a ser naturalmente mais frágil, mais dependente e, muitas por portar doenças debilitantes como o Alzheimer, geram grande sobrecarga ao cuidador.

Com um perfil qualificado, o serviço de acolhimento institucional, está preparado para aliar o aconchego de um ambiente familiar com uma completa assistência geriátrica e gerontológica, de acordo com o grau de comprometimento de cada residente, garantindo que o idoso possa ter sua intimidade e identidade preservadas, mas sem o isolamento da família e do seu contexto social, e com acesso a toda a infraestrutura necessária para lhe garantir saúde, segurança, conforto e qualidade de vida.

O primeiro benefício do acolhimento, é o fato de que, aquele idoso, antes violentado (fisicamente e psicologicamente), negligenciado, ou em situação de risco social, está sendo afastado de todos esses cenários. A partir desse momento, uma nova vida é oferecida a ele, com novas oportunidades, novas expectativas e com muito cuidado e carinho.

A institucionalização promove aos idosos o resgate de sua cidadania, garantindo o acesso aos seus direitos civis, sociais e políticos, consolidando sua condição de cidadão e afirmando sua inclusão social.

A ILPI aborda com frequência a importância de manter os vínculos afetivos, com os familiares, amigos e a comunidade em geral, para que não percam o contato social e se sintam pertencentes à sociedade.

A Entidade mantém os idosos protegidos e auxilia na construção de sua autonomia com acesso a oportunidades e serviços da Rede Socioassistencial.

Os idosos recebem cuidados básicos, que antes não tinham acesso, como asseio corporal, hidratação, alimentação saudável e adequada, tratamento e acompanhamento médico, e demais demandas e necessidades que aparecerem.

Para o município, há uma grande economia de recursos financeiros e humanos, visto que o idoso institucionalizado é totalmente custeado e assistido pela Entidade.

Os idosos que são acolhidos passam a ter uma percepção e expectativa de vida que antes não tinha significado para eles. A sensação de ser um fardo para os familiares ou amigos deixa de existir e passam a sentir que fazem parte de uma nova família, onde são especiais e importantes.

3.5.4 - PÚBLICO ALVO / BENEFICIÁRIOS

Idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência. Sem possibilidade de auto sustento e convívio com os familiares, com vivência



de situações de vulnerabilidade, violência ou negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados e rompidos.

A capacidade de atendimento é de 50 idosos, sendo 26 do sexo masculino e 24 do sexo feminino.

3.5.5 - ÁREA DE ABRANGÊNCIA

O referido projeto será desenvolvido na sede da Entidade, localizada na Rua Lauro Ribeiro de Azevedo Vasconcellos, nº165, Vila Maringá. Tendo como área de abrangência todo o território do município, zona urbana e zona rural.

3.5.6 - METODOLOGIA

A Entidade conta com uma equipe técnica composta por: Coordenadora, Assistente Social, Enfermeiro, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicóloga.

Diariamente uma equipe de cuidados composta por auxiliares/técnicos de enfermagem e cuidadores, coordenada pelo enfermeiro, realiza a higiene corporal dos idosos pela manhã, auxilia alguns moradores dependentes na hora das refeições, realiza trocas durante o dia. No decorrer da semana, conforme programação do próprio setor, são realizados corte de unhas, tricotomia facial. O corte de cabelos dos idosos é realizado por voluntários que comparecem na Entidade conforme nossa solicitação.

São servidas diariamente 06 refeições aos moradores (café da manhã, almoço, café da tarde, lanche (fruta/vitamina de frutas), jantar e ceia/chá da noite), pelas funcionárias da cozinha que trabalham sob a supervisão de uma nutricionista, fazem o preparo e o manejo dos alimentos.

O setor de fisioterapia trabalha todos os dias com os idosos, individualmente, conforme suas necessidades e enfermidades.

A psicóloga realiza oficinas lúdicas com os idosos, faz o atendimento individual trabalhando aspectos que lhes são difíceis.

O serviço social trabalha com a admissão de novos moradores, realiza atendimento com os idosos e familiares.

Ainda contamos com uma equipe de limpeza e lavanderia que mantém a higiene do prédio e do vestuário dos acolhidos.

Realizamos passeios, atividades internas, recebemos muitas visitas da população, fazemos festas lanches especiais em datas comemorativas.

Nosso serviço é articulado com a rede socioassistencial do município, recebemos encaminhamentos vindos do CREAS para acolhimento de idosos em situação de vulnerabilidade social, inserimos nossos moradores nos projetos desenvolvidos pelo CRAS.

A ILPI encaminha casos de solicitações de vagas vindas de demanda espontânea para avaliação da equipe técnica do CREAS, na intenção de averiguar a situação do idoso e o contexto familiar em que está envolvido, além de solicitar acompanhamento de algumas famílias de moradores nos casos de conflitos intrafamiliares, resistência quanto ao trabalho de fortalecimento de vínculos realizados pela ILPI, ou qualquer situação em que seja necessária a intervenção da rede socioassistencial. Recebemos visitas fiscalizatórias do CREAS, CMAS e CMI.

Dentro da rede de políticas municipais, trabalhamos em conjunto também com a saúde municipal. É realizado atendimento médico semanal dentro da instituição por um médico, cedido pela prefeitura municipal.

3.5.7 - CAPACIDADE TÉCNICA E GERENCIAL / QUALIFICAÇÃO EQUIPE TÉCNICA/ INFRAESTRUTURA FÍSICA EXISTENTE



Segundo a NOB-RH SUAS/2006 (Norma Operacional Básica), a Equipe de Referência para Atendimento Direto dentro de uma ILPI, é composta por: - 1 Coordenador nível superior ou médio, cuidadores nível médio, 1 Assistente Social nível superior, 1 Psicólogo nível superior, 1 Profissional para desenvolvimento de atividades socioculturais nível superior; profissionais de limpeza, de alimentação e de lavanderia nível fundamental. Todas essas especialidades profissionais já são atuantes na Entidade.



Recursos humanos exigidos pela NOB RH SUAS		
Função	Área de formação	Experiência
Coordenadora	Superior completo	16 anos
Assistente Social	Superior completo	02 meses
Psicólogo	Superior completo	10 anos
Fisioterapeuta	Superior completo	16 anos
Cuidador	Nível Médio	10 anos
Auxiliar de limpeza	Nível Fundamental	04 anos
Auxiliar de cozinha	Nível Fundamental	15 anos
Auxiliar de lavanderia	Nível Fundamental	18 anos

Demais contratações já existentes na equipe:

Qualificação	Escolaridade	Experiência
Auxiliar de Enfermagem	Nível Médio (curso técnico)	12anos
Auxiliar de escritório	Nível Médio	04 anos
Auxiliar de Manutenção	Nível Fundamental	23 anos
Enfermeiro	Nível Superior	08 anos
Nutricionista	Nível Superior	03 meses
Pedreiro	Nível Fundamental	04 anos
Técnico de Enfermagem	Nível Médio (curso técnico)	10 anos

EQUIPE TÉCNICA EXISTENTE

Coordenadora

A Coordenadora é responsável pela Gestão da Entidade, coordenação financeira, administrativa, logística, seleção e contratação de pessoal e supervisão dos trabalhos desenvolvidos; Articulação com a Rede de Serviços e com o Sistema de Garantia de Direitos.

Assistente Social

O trabalho Social será prestado em consonância com os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social e Estatuto do Idoso; as principais atribuições do Serviço Social



na ILPI a serem realizadas são: fortalecer/reestabelecer os vínculos familiares e comunitários dos idosos, realizar registros nos prontuários multiprofissionais, manter contato permanente com órgãos públicos que atuam na área do envelhecimento. Realizar atendimentos individuais e em grupo, viabilização de documentos e benefícios sociais, orientações sociais às famílias dos idosos, realizar junto com o enfermeiro o processo de avaliação do acolhimento de idosos na instituição, participação de reuniões internas e externas, elaboração de relatórios.

Além de atender demandas que aparecem cotidianamente, que em sua maioria são: realização de ofícios e projetos, mediação de conflitos entre os idosos, providenciar e monitorar acompanhantes hospitalares para idosos que forem internados, contato com a família para comunicar óbito e informar pendências financeiras, compras de bens de consumo para os idosos, atendimento de solicitações de vagas.

Buscamos, através de intervenções, sempre responder as necessidades sociais e garantir o atendimento, pautado no projeto ético-político em relação à pessoa idosa e assim proporcionar a promoção ao acesso à proteção e aos direitos sociais necessários aos idosos, fortalecendo os vínculos com a família e a comunidade e o protagonismo social dos idosos.

Desde 2019, as visitas estão suspensas, devido a pandemia do coronavírus; o contato com familiares e amigos está sendo mantido através de vídeo chamadas.

Acontecem quinzenalmente, reuniões com Equipe Técnica para avaliação e estudo de caso; focando o morador individualmente para atendê-lo em suas reais necessidades;

Psicóloga

A psicologia é das maiores virtudes para a velhice, pois essa é uma etapa do desenvolvimento humano que exige mudanças e adaptações que não podem ser simplesmente descartadas ou desconsideradas.

Há necessariamente uma sequência de perdas durante a vida; por isso, é importante que os idosos falem sobre suas perdas significativas, sejam elas de origem familiar, profissional ou com relação à saúde. Essas perdas, uma vez enxergadas e ressignificadas, podem ser melhores aceitas, totalmente incorporadas e, ao invés de serem origem de sofrimentos, dores ou de doenças psicossomáticas, transformam-se em fatos da vida, em acúmulo de experiências, em fonte de resiliência.

Buscamos na Instituição trabalhar com os idosos em diversas atividades para que compreendam o processo do envelhecer e adquiram mais qualidade de vida, consequentemente, um envelhecer mais saudável.



Pela psicóloga são propostas atividades diárias que estimulam os idosos na área cognitiva, aconselhamento psicológico individual e grupal, afim de amenizar conflitos, grupos de convivência, com o objetivo de trabalhar com questões do dia a dia e relacionamento interpessoal e recuperação e manutenção dos vínculos afetivos entre os idosos e seus familiares.

A oficina de Estimulação Cognitiva é personalizada para cada indivíduo a partir do perfil cognitivo e do repertório intelectual e social de cada um, o trabalho é realizado de forma individual e em grupo. O processo inicia-se com uma avaliação cognitiva, que inclui o mapeamento das funções cognitivas alteradas e preservadas, um exame do perfil de personalidade, perfil ocupacional e intelectual e rede social do idoso. Este mapeamento irá determinar as metas da reabilitação ou da estimulação e ajuda a identificar os recursos que serão trabalhados na reabilitação, e quais poderão ser aprimorados, sempre pensando em novas alternativas para que melhore suas funções mentais, se ocupem no tempo ocioso na Instituição e não venham a desenvolver outras patologias, proporcionando-lhes uma melhora na qualidade de vida.

O trabalho é realizado com jogos diversos e atividades lúdicas, onde buscamos desenvolver as funções cognitivas como: percepção, atenção, memória, linguagem e funções executivas. A partir da relação entre essas funções entendemos a maioria dos comportamentos desenvolvidos, principalmente os que exigem atividades cerebrais mais elaboradas. Buscamos através da atividade que os idosos desenvolvam potenciais cognitivos, obtendo melhora da saúde mental.

No aconselhamento psicológico individual e grupal, trabalhamos com questões pertinentes ao contexto de vida dos idosos, as angústias apresentadas por eles, oferecemos a escuta como forma de cura e resolução de conflitos internos e externos. O atendimento psicoterapêutico destinado ao idoso buscar beneficiá-lo globalmente, de modo a ajudá-lo a resgatar sua autoestima, motivação e bom nível funcional. Um processo terapêutico bem-sucedido é aquele que consegue despertar (ou desenvolver) possibilidades de transformação, desejo e crença na própria capacidade de superação, motivação para a descoberta – ou redescoberta, se esquecidas ao longo do tempo – das potencialidades adormecidas dentro de cada um.

Nas atividades grupais trabalhamos com questões relacionadas ao relacionamento interpessoal entre os idosos e abordamos alguns temas pertinentes, refletindo com os mesmos sobre eles, buscando sempre mudanças em suas ações e seus comportamentos, estabelecendo melhor convivência.

Realizamos também atendimentos aos familiares presencialmente e através de chamadas de vídeo e redes sociais, buscando sempre o fortalecimento de vínculos entre idosos e familiares,



para que compreendam o processo de institucionalização e se sintam próximos, amados e importantes para si e para os outros.

Através das atividades que são oferecidas desenvolvemos diferentes potenciais, por conseguinte, pode-se pensar que, no cuidado com idosos, é fundamental que se faça um resgate de diversos aspectos que são camuflados com a institucionalização.

Para tanto, se torna necessário o trabalho da equipe multidisciplinar reconhecendo todo o funcionamento do órgão, não agindo em função deles, mas sobre eles, procurando modificá-los, a fim de uma melhoria. Como experiência, para a obtenção de bons resultados, deve-se trabalhar sincronicamente visando ao bem-estar físico e psicológico, um dependente do outro.

A história, o trabalho, os lazeres, os gostos, os desejos, os projetos, as vivências, as experiências e o contato com outras diversas pessoas influenciam a relação com o envelhecimento e com os processos de saúde-doença que dele fazem parte. É preciso trazer todos esses sentidos à tona, para que um novo jeito de viver seja proposto aos idosos e permitindo que eles sejam sujeitos de sua própria vida.

Fisioterapeuta

Sabemos que o idoso tem uma perda frequentemente progressiva dos movimentos, trabalhamos para melhorar a ADM, e para maior relaxamento da articulação, conseguindo assim melhorar a amplitude nos movimentos.

Objetivamos evitar contraturas e deformidades que no envelhecimento acontece a diminuição das fibras do tipo II que são as rápidas e mantendo as do tipo I que são as lentas levando o músculo a uma perda na sua capacidade de contração e isso ocorre por dois motivos:

Pela dificuldade de absorção de proteínas para gerar a contração da actina com a miosina pela absorção da ATP. Acontece também micro lesões no músculo com o passar dos anos, perdendo a capacidade de elasticidade e tendo a troca do tecido elástico por um tecido fibroso.

Trabalhar marcha, equilíbrio e o controle postural: com a idade o sistema neuromusculoesquelético acontece uma diminuição na extensão de joelho, uma rotação na pelve e uma flexão plantar diminuída por isso que acontece o fenômeno de andar mais devagar.

Nutrição

O Lar da Terceira idade conta com uma população interna composta de 48 pessoas, todas com idades acima dos sessenta anos, e muitos deles portadores de necessidades especiais. É



sabido por todos que a nutrição adequada se faz necessária em qualquer fase da vida, quanto mais nessa faixa etária, principalmente se acompanhada de doenças crônicas pré-existentes. Dessa forma, visando uma qualidade de vida superior, bem como o bem-estar de nossos clientes e a diminuição de despesas com remédios e internações, vimos propor um planejamento de fases progressivas e ordenadas que apresentamos a seguir.

1. Levantamento pormenorizado do perfil de paciente a paciente como idade, sexo, vida pregressa, se tabagista, dependente de drogas, álcool ou medicamentos, doenças pré-existentes etc.
2. Análise nutricional e corporal individual de cada um dos internos com medições de peso, altura, massa corporal, densidade óssea, desenvolvimento muscular.
3. Análise médica e laboratorial para determinação de necessidades nutricionais especiais como àquelas voltadas a diabéticos, hipertensos, portadores de problemas renais, hepáticos, cardíacos, problemas de deglutição, dentre outras.
4. Análise de preparo físico-muscular e capacidade aeróbica aplicada por educador físico.
5. Análise de percepção cognitiva e limitações mentais aplicada por psicólogo.

A partir da combinação desses resultados, trabalharemos com uma adequação nutricional, tanto coletiva quanto de forma individualizada visando a melhoria da qualidade de vida do paciente e voltada a uma plataforma conjunta de atividades que venham favorecer os indicadores que estiverem necessitando de melhorias e adequações.

Também, para que tenhamos a adesão dos nossos clientes às novas possibilidades alimentares, faremos GINCANAS SENSORIAIS onde os participantes serão desafiados a descobrir quais os ingredientes de cada prato apresentado. Tal atividade deve somar com o desenvolvimento cognitivo dos participantes.

Buscando uma participação mais efetivas dos idosos no interesse pelo cardápio a ser desenvolvido, introduziremos o programa RECEITA DA MAMÃE onde os internos passariam a ensinar a equipe de cozinha uma determinada receita de família a ser preparada num determinado dia da semana ou do mês para que todos pudessem experimentar do resultado final do prato.



Palestras aos internos seriam interessantes, em combinação com outras disciplinas, de forma a orientá-los sobre a boa higiene das mãos, higiene bucal, importância da mastigação, da ingestão de líquidos.

Essas e outras atividades visam, não só a melhoria da qualidade alimentar de todos, bem como o maior engajamento desses às ações diárias do lar com consequente melhoria da alegria e autoestima da população interna.

TREINAMENTOS INTERNOS

Para que possamos oferecer alimentos seguros, atraentes e saudáveis aos nossos clientes, introduziremos uma grade de treinamentos específicos para nossas equipes internas de colaboradores. Tais treinamentos deverão abordar temas como:

- Cuidados na compra dos alimentos e recebimento de doações.
- Entendimento e análise das informações dos rótulos quanto a preparo correto, presença de substâncias não recomendadas para grupos específicos como sal, açúcar, fenilalanina, glúten, prazos de validade, forma de conservação e armazenamento etc.
- Práticas corretas de armazenamento de alimentos e identificação de pontos críticos de contaminação dos alimentos.
- Higiene pessoal e cuidados de higiene nas dependências da cozinha.
- Cuidados na preparação de alimentos e diminuição de desperdícios.
- Aplicações alternativas de preparos de refeições saudáveis, com bons apelos visuais e bem apresentadas.
- Cursos de atualização de preparo alimentar que pode ser ministrado por estudantes de cursos de gastronomia.
- Adequação dos alimentos a pessoas com dificuldades de mastigação e deglutição.
- Importância de um ambiente limpo, arejado, iluminado, bonito e agradável para as refeições.
- Segurança à mesa de refeição, com cuidados especiais aos talheres, toalhas antiderrapantes, copos e canecas que permitam firmeza, temperatura dos alimentos servidos etc.
- Palestras motivacionais para reforçar o trabalho em equipe e busca da qualidade.



O objetivo final de tudo é melhorar os índices de saúde geral proporcionando uma melhor qualidade de vida do interno, menor índice de acamamento e economia com internações e medicamentos.

Atendimento médico e enfermagem

O atendimento médico é efetuado semanalmente pelo clínico geral, visando o atendimento/acompanhamento clínico, a prevenção de doenças e a prescrição de tratamento geriátrico adequado. Todos os moradores passam por avaliação médica mensalmente e em caso de intercorrência são atendidos.

O Enfermeiro e as Técnicas de Enfermagem realizam o acompanhamento e atendimento aos moradores, conforme prescrição médica e normas do Coren (Conselho Regional de Enfermagem). Os auxiliares de enfermagem cuidam da higiene pessoal dos acamados em estado grave e são auxiliados por um cuidador. É dever da enfermagem o corte de unhas dos pés e mãos, guardar e manter o material da enfermagem arrumado limpo e armazenado em lugares apropriados, de fácil acesso, protegido do sol e calor. Avisar com antecedência para o motorista se tem saídas de clientes (pacientes) para os devidos exames, e acompanhá-los para os devidos fins. O uso do E.P.I. é obrigatório.

ESTRUTURA FÍSICA

Espaços/Cômodos	Quantidade
Secretaria	01
Sala para atendimento técnico especializado (Assistente Social)	01
Sala de Administração (Coordenadora)	01
Sala para reuniões	01
Banheiros exclusivos para Funcionários	06
Dormitórios para os funcionários	01
Lavanderia industrial	01
Sala do bazar	01
Despensa	01
Sala para atendimento técnico especializado (Psicóloga/Fisioterapeuta)	02
Área de recreação externa	01

Dormitórios para os moradores	18
Banheiros para os Usuários acolhidos	05
Sala de TV	02
Área de recreação interna	01
Posto de enfermagem	01



Salão de beleza	01
Refeitório - moradores	01
Cozinha	01
Copa	01
Refeitório - funcionários	01

Equipamentos e materiais disponíveis

Geladeira	Forno
Freezer	Mesas de Jantar
Fogão	Jogos educativos, jogos de passatempo, brinquedos
Fogão industrial	Veículo de uso exclusivo da Entidade
Camas (50)	Materiais pedagógicos e culturais
Armários para guarda individualizada de pertences (50)	Máquina de lavar
Televisão (3)	Micro-ondas
Computadores ligados à Internet (4) Impressora	Bebedouro e/ou filtro
Armários de uso coletivo das(os) usuárias(os)	Ventilador/ ar condicionado

A Entidade dispõe de rotas acessíveis entre os quartos e espaços de uso coletivo, além de rotas acessíveis para os banheiros. Os banheiros são adaptados para pessoas com deficiência, o acesso principal adaptado com rampas e rota acessível desde a calçada até a entrada do serviço de acolhimento.

3.5.8 - RESULTADOS/PRODUTOS ESPERADOS / IMPACTOS PREVISTOS

- Fortalecer o convívio social e comunitário
- Melhorar a auto estima
- Proteção à idosos
- Despertar afeto entre os moradores e funcionários
- Proporcionar ao idoso uma melhor convivência familiar
- Impactos positivos a comunidade, através de ações e eventos que atraiam a sociedade para a Instituição
- Proporcionar aos moradores a convivência comunitária e a ressocialização a fim de romper com a imagem de exclusão e compadecimento do idoso acolhido
- Melhorar a vivencia diária através de rodas de conversa, passeios e atividades
- Socialização do Idoso
- Promover saúde física e mental



- Prevenir a saúde dos moradores através de uma dieta balanceada de acordo com a necessidade de cada um.

3.5.9 - INDICADORES DE AVALIAÇÃO

- Na acolhida/recepção do idoso na Instituição;
- Participação nos eventos promovidos pela Instituição;
- Através do caderno de visitas;
- Reuniões em grupo
- Retorno dos encaminhamentos que foram realizados – atendidos ou não;
- Adesão às atividades propostas;
- Visitas domiciliares para o fortalecimento dos laços familiares;
- Articulação e participação em ações conjuntas com a Rede de Proteção Intersetorial, prevenindo a redução das violações de direitos pela negligência e abandono.
- Reuniões entre a Equipe Técnica / e com demais envolvidos da rede sócio assistencial do município
- Acompanhamento junto ao poder judiciário
- Registro da equipe técnica nos prontuários dos moradores

Utilizaremos a atendimento individual, para coletar a opinião dos moradores, e assim poder perceber se alcançamos nossos resultados.



3.5.10 - METAS

PLANO DE METAS				
Nome do Programa	Meta	Unidade de Medida que será utilizada na meta (Ex.: kg, atendimentos realizados, eventos realizados, crianças matriculadas)	Descrição da meta a ser alcançada	Prazo de atingimento da Meta
Serviço de acolhimento para idosos - ILPI	Interação entre os idosos	Aumento dos vínculos entre os moradores	Realizar a interação entre todos os idosos residentes, através de atividades e festividades realizadas pela Entidade	No Exercício
	Interação entre idosos, família e sociedade	Presença da comunidade e familiares na Entidade	Aproximar os familiares e a comunidade dos moradores da Instituição.	No Exercício
	Viabilizar o acesso aos serviços da rede socioassistencial	Quantidade de encaminhamentos	Encaminhar os idosos residentes aos serviços da rede socioassistencial, quando necessário.	No Exercício
	Inserir os idosos em atividades culturais e de lazer ofertadas pelo município	Participação dos idosos	Encaminhar os moradores que apresentem condições de participar de atividades culturais, lazer, esporte e ocupacionais, oferecidos pela prefeitura e comunidade..	No Exercício
	Estimular a participação dos idosos nas atividades	Quantidade de idosos participantes	Participação da maioria dos idosos (60%), grau I e grau II, nas atividades realizadas pela Instituição	No Exercício
	Sensação de pertencimento ao ambiente institucional	Satisfação dos 48 idosos	Despertar nos 48 idosos acolhidos, o sentimento de pertencimento na Entidade	No Exercício



Sociedade de
São Vicente de Paulo

	Convivência saudável entre os idosos	Idosos satisfeitos	Proporcionar uma convivência com qualidade em um ambiente saudável e digno.	No Exercício
	Manter os idosos saudáveis	Atendimento médico e realização de exames	Promover saúde aos 48 idosos acolhidos	No Exercício
	Exercer a cidadania dos idosos	Documentação atualizada	Efetivar os direitos civis dos idosos acolhidos (100%), na emissão de documentos pessoais, quando necessário	No Exercício
	Estipular metas e planos individuais para os idosos	48 PIA's construídos	Construção e avaliação do Plano Individual de Atendimento – PIA de todos os idosos acolhidos	No Exercício
	Registrar ocorrências e documentar o dia a dia dos idosos	48 prontuários individuais alimentados	Construção e alimentação de 100% dos prontuários individuais dos idosos	No Exercício
	Ofertar o acesso a renda	Benefícios concedidos	Preencher o cadastro do BPC, quando for identificada a possibilidade do idoso ter acesso a renda.	No Exercício

Rua Lauro Ribeiro de Azevedo Vasconcelos, nº 165 Vila Maringá
Espírito Santo do Pinhal SP CEP 13990-000 Fone/Whatsapp (19)36511523
CNPJ: 54.231.691/0001-63 I.E. Isento E-mail:lar.pinh@larpinh.com.br

LAR DA TERCEIRA IDADE DA ASSISTÊNCIA VICENTINA



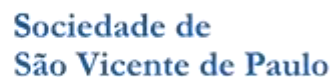
Sociedade de
São Vicente de Paulo

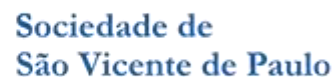
3.4 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Parcela	Valor por Fonte de Recursos (R\$)			Valor Total da Parcela (R\$)
	Municipal	Estadual	Federal	
Janeiro	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Janeiro	R\$23.699,00
Fevereiro	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Fevereiro	R\$23.699,00
Março	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Março	R\$23.699,00
Abril	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Abril	R\$23.699,00
Maio	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Maio	R\$23.699,00
Junho	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Junho	R\$23.699,00
Julho	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Julho	R\$23.699,00
Agosto	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Agosto	R\$23.699,00
Setembro	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Setembro	R\$23.699,00
Outubro	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Outubro	R\$23.699,00
Novembro	R\$15.305,00	R\$8.394,00	Novembro	R\$23.699,00
Dezembro	R\$15.307,64	R\$ 8.403,26	Dezembro	R\$23.710,90
Total	R\$183.662,64	R\$100.737,26	Total	R\$ 284.399,90

Rua Lauro Ribeiro de Azevedo Vasconcelos, n° 165 Vila Maringá
Espírito Santo do Pinhal SP CEP 13990-000 Fone/Whatsapp (19)36511523
CNPJ: 54.231.691/0001-63 I.E. Isento E-mail:lar.pinhall@yahoo.com.br

LAR DA TERCEIRA IDADE DA ASSISTÊNCIA VICENTINA

[illegible]

[illegible]



Sociedade de
São Vicente de Paulo

	Material de Expediente / Correios/ Fotocópia													
	Seguros													
	Viagens (Hotel / Passagens aéreas e rodoviárias)													
	Subtotal													
Gênero Ali- mentício	Gênero Alimentício													
	Subtotal													
TOTAL		R\$ 23.699,00	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.699,99	R\$ 23.710,90	R\$ 284.399,90

1 - RELATÓRIO DE PRESTAÇÃO DE CONTAS

1.1 - As contas serão prestadas parciais a cada três meses trimestralmente e a final será até 30 dias após o final do exercício financeiro

1.1.1 - Os relatórios devem estar estritamente em conformidade com o plano de trabalho apresentado.

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao Município de Espírito Santo do Pinhal, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem quaisquer débitos em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública.

Espírito Santo do Pinhal, 05 de Dezembro de 2024

Ilderaldo Luis Gavazani
RG: 14.100.766-7
Presidente

"Uma sociedade que não valoriza seus idosos é uma sociedade sem memória, uma sociedade sem respeito"

Lar da Terceira Idade da Assistência Vicentina
Rua Lauro Ribeiro de Azevedo Vasconcellos, 165 - Vila Maringá

Espírito Santo do Pinhal - SP - CEP: 13990000 - Fones: 36511523

CNPJ. 54.231.691/0001-63/I.E. Isento. Site: www.lardepinhal.com.br, e-mail: lar.pinhal@yahoo.com.br